

2024年 4月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
4/1 →	2	3 春休み	4	5 ← アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	6 10:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	7 10:00-12:00 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:30 ベーシック
8	9	10 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	11 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	12 10:00-11:30 大人 (新)11:45-12:45 超初心者 アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	13 10:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	14 10:00-12:00 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:30 ベーシック (新)15:00-16:00 ダイエット
	→	体 験 会				←
15	16	17 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	18 10:30-11:30 アリB&D 11:50-12:50 アリSt 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	19 10:00-11:30 大人 (新)11:45-12:45 超初心者 アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	20 10:00-12:00 筋トレ 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	21 10:00-12:00 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:30 ベーシック (新)15:00-16:00 ダイエット
	→	体 験 会				←
22	23	24 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	25 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	26 10:00-11:30 大人 (新)11:45-12:45 超初心者 アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	27 詳細は後日	28
					ワークショップ	
29	30 休 み					